# Good-Morning-Müsli-Mix

Getreideflocken und 40 ml Orangensaft mischen, nach Belieben über Nacht einweichen.

Flockenmix und Seidentofu in einem leistungsstarken Mixer dickcremig pürieren. Nach Belieben mit etwas Kokosblütenzucker, Honig oder Zucker abschmecken und in ein großes, weites Glas geben, kühl stellen und etwas ziehen lassen.

Heidelbeeren waschen, trocken reiben und auf den Getreidemix geben. Mit übrigem Orangen- und Kirschsaft, etwa über einen Löffelrücken, vorsichtig auffüllen, sodass sich der Getreidemix nicht löst. Mit langem Löffel anrichten.



**Zutaten**
für eine Portion

- 4 EL Getreideflocken-Mix
- 100 ml Orangensaft
- 75–100 g Seidentofu
- nach Belieben Kokosblütenzucker, Honig oder Zucker
- 3 EL Heidelbeeren (frisch oder TK)
- ca. 150 ml Kirschnektar