

Wertvoller Genuss

Inhaltsstoffe	Einheiten	Apfel-saft	Trauben-saft	Orangen-saft	Ananas-saft	Grapefruit-saft	Birnen-saft
Energie	kcal/100 ml	49	70	45	59	48	54
Kohlenhydrate, gesamt davon:	g/100 ml	10,6	15,6	8,8	13,3	8,5	12,9
Glucose (Traubenzucker)	g/100 ml	1,9	6,7	2,1	2,1	2,3	1,6
Fructose (Fruchtzucker)	g/100 ml	5,3	6,9	2,4	2,4	2,1	6,2
Saccharose (Rübenzucker)	g/100 ml	2,4	1,8	4,4	8,9	4,1	3,1
Eiweiß	g/100 ml	0,3	0,6	0,9	0,4	0,5	0,5
Fett	g/100 ml	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,2
Vitamine, z. B.							
Vitamin C	mg/100 ml	7,4	2,4	30,9	11,6	26,7	3,1
Pantothensäure	mg/100 ml	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1
Mineralstoffe, z. B.							
Kalium	mg/100 ml	126	163	155	149	154	110
Eisen	mg/100 ml	0,5	0,5	0,4	0,4	0,3	0,3